

	<b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b>	
	<b>PLAN DE ACCION Y CONTINGENCIAS FRENTE COVID</b> <b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b> <b>ANEXO 1 POLIDEPORTIVO ISLAKALE MUNDAKA</b>	<b>AGOSTO 2020</b> <b>Rev 1</b>

## **1.- MEDIDAS GENERALES**

- Uso obligatorio de la mascarilla siempre que sea posible y el máximo tiempo posible.
- Mantenimiento de la distancia de seguridad, como mínimo de 1,5 metros.
- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de las infecciones. Las manos deben lavarse con agua y jabón de manera frecuente. Sólo en los casos en los que no se disponga de un servicio cercano para el lavado de manos, se proporcionarán geles hidroalcohólicos para la desinfección instantánea de las manos por fricción.
- La higiene de manos no es efectiva si no mantenemos una higiene paralela de elementos como móviles, mandos a distancia, equipamientos en general, mobiliario.
- Debe cubrirse la boca y la nariz al toser y/o estornudar bien con un pañuelo desechable que deberá ser arrojado a un contenedor de basura cerrado o en su defecto cubrirse la boca y la nariz con el codo.
- Si se cubre accidentalmente con la mano, se deberá evitar tocar a otras personas, lavándose las manos de inmediato.
- Estas medidas higiénicas generales deberán ser reforzadas en la situación actual por motivo del COVID 19 en todos los ámbitos de nuestra actividad, reuniones, formación, entrenamientos, partidos,...

Como primera acción a realizar por parte del club es la designación del responsable sanitario durante la pandemia del COVID. En nuestro caso la designación de este recurso está realizada y será nuestra Coordinadora deportiva Yolanda Carracedo.

Material disponible para la organización:

- Gel hidroalcohólico en los puntos necesarios para lavado de manos
- Líquido desinfectante para limpieza de superficies y materiales y herramientas.
- Bayetas y papel desechable.
- Papeleras con tapa y pedal, en cancha, gradas y accesos.
- Mascarillas de repuesto para necesidades especiales.

## **2.- ACOGIDA DE DEPORTISTAS**

La hora de recepción es 50 minutos antes de la hora del partido.

- Uso obligatorio de mascarillas hasta acceso a pista.
- Toma de temperatura a todas/os los deportistas y agentes del club visitante.
- Lavado de manos en punto de higiene del acceso.
- Dirigirse al punto de cambio de calzado de la calle por el de juego: **Se deben disponer de unas zapatillas diferentes para la calle y la cancha.**
- Si la cancha está ocupada por otro partido, indicar la zona de espera.

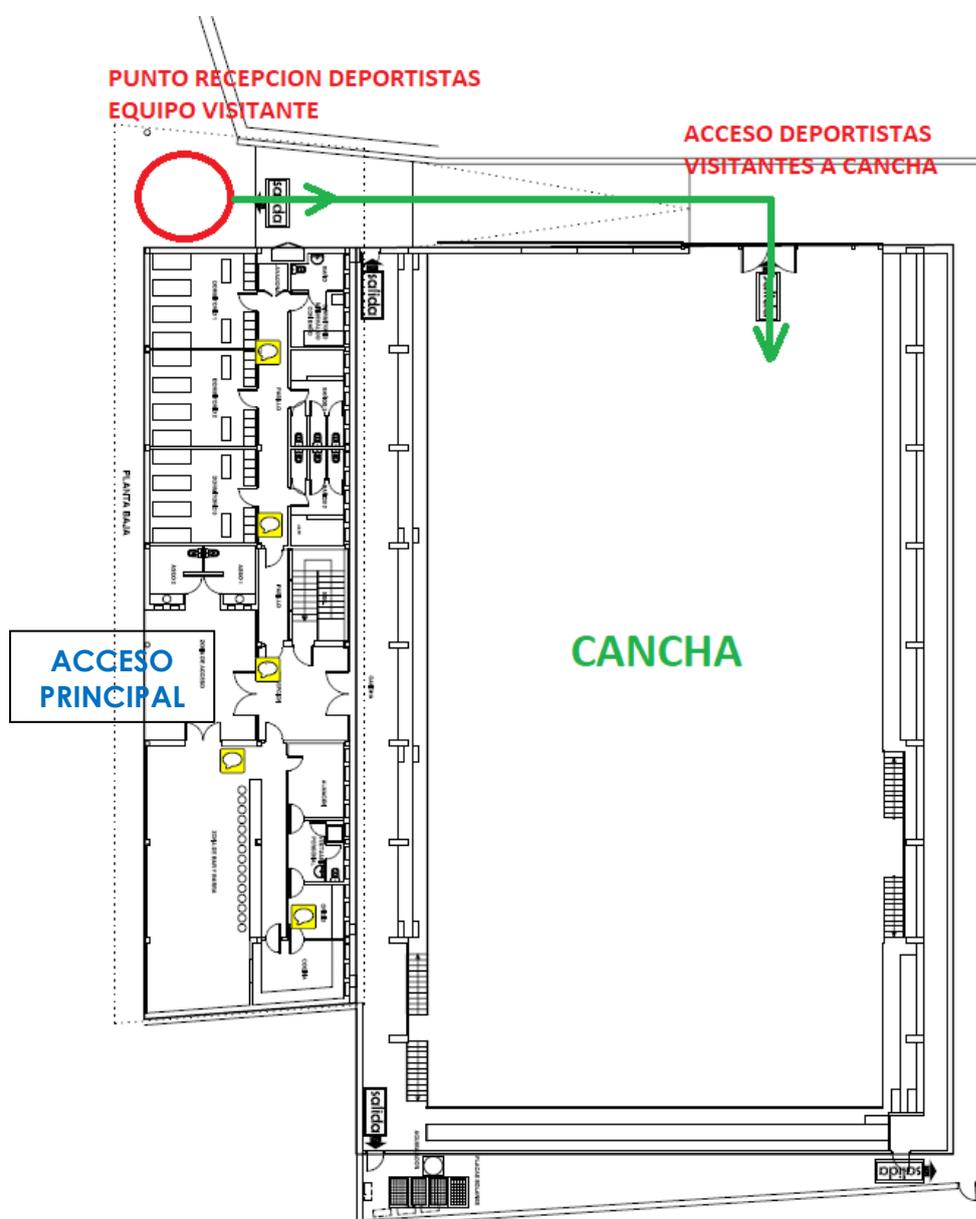
	<b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b>	
	<b>PLAN DE ACCION Y CONTINGENCIAS FRENTE COVID</b> <b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b> <b>ANEXO 1 POLIDEPORTIVO ISLAKALE MUNDAKA</b>	<b>AGOSTO 2020</b> <b>Rev 1</b>

- Disponibilidad de vestuarios: los vestuarios y las duchas no están disponibles.
- Ubicación de los baños y pautas de uso: Acceso restringido de uno en uno.
- No se va a entregar agua a los equipos. Cada jugador deberá disponer de su botellín. Se podrá hacer uso de los grifos de los baños, cogiendo el agua con el botellín.

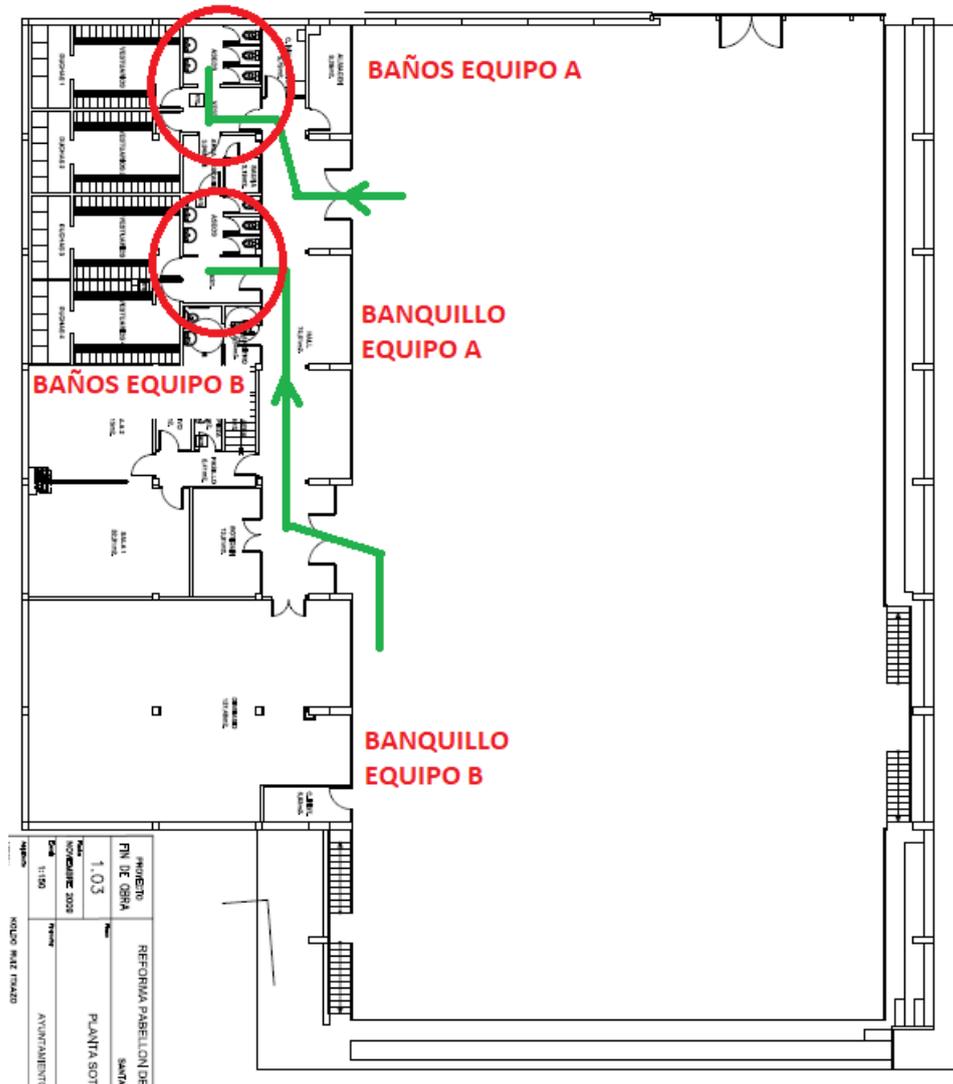
Se dispondrá de mascarillas de reposición por si alguno de los deportistas sufre un deterioro de la misma durante su estancia.

Se recogerán en una lista los datos de todos los deportistas y agentes que les acompañan para conocer su información ante una posible necesidad de rastreo posterior.

Puntos de acceso a la instalación:



	<b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b>	
	<b>PLAN DE ACCION Y CONTINGENCIAS FRENTE COVID</b> <b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b> <b>ANEXO 1 POLIDEPORTIVO ISLAKALE MUNDAKA</b>	<b>AGOSTO 2020</b> <b>Rev 1</b>



### **3.- ACOGIDA EQUIPO ARBITRAL**

La hora de recepción es 40 minutos antes de la hora del partido.

Las medidas establecidas para su acceso son las mismas que las citadas para los deportistas.

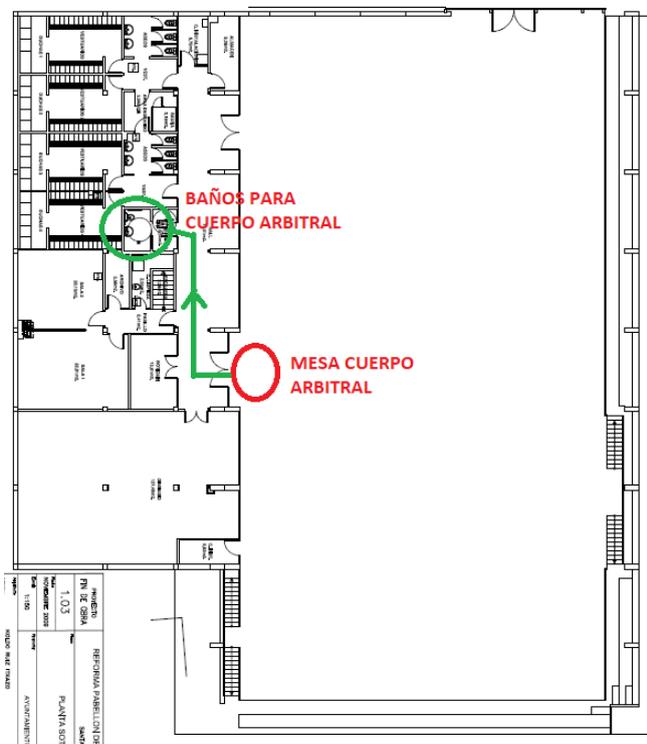
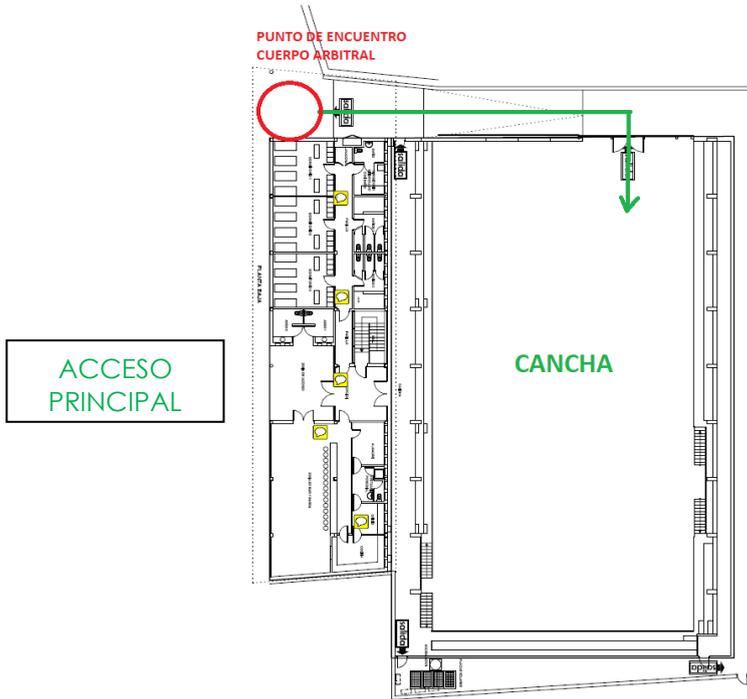
Los datos de este equipo arbitral se unirán a la lista con datos confeccionada para los equipos.



# URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA

PLAN DE ACCION Y CONTINGENCIAS FRENTE COVID  
URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA  
ANEXO 1 POLIDEPORTIVO ISLAKALE MUNDAKA

AGOSTO 2020  
Rev 1



	<b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b>	
	<b>PLAN DE ACCION Y CONTINGENCIAS FRENTE COVID</b> <b>URDAIBAI ESKUBALOI TALDEA</b> <b>ANEXO 1 POLIDEPORTIVO ISLAKALE MUNDAKA</b>	<b>AGOSTO 2020</b> <b>Rev 1</b>

#### **4.- PUBLICO ASISTENTE**

De momento no se prevé la apertura de la cancha al público.

#### **5.- CALENTAMIENTO**

Siempre que sea posible el calentamiento de los equipos se realizara en la pista. Antes de comenzar este calentamiento todos los jugadores se volverán a lavar las manos con gel desinfectante.

Deberá cuidarse la distancia de seguridad entre los equipos y en la medida de lo posible entre los propios jugadores, cada equipo ocupará su parcela de la pista. Del mismo modo, se deben diferenciar espacios entre equipos y cuerpo arbitral, según posibilidades de cada instalación deportiva.

#### **6.-TIEMPO DE JUEGO**

Se elimina la presentación y saludo inicial.

Durante el partido el responsable de velar de que las medidas establecidas se cumplan será el delegado de campo, quien se encargara de que todos medios asignados estén en su posición.

Para la charla anterior y durante el partido, las indicaciones se darán en el campo, y tratando de guardar las distancias de seguridad. La charla del descanso se dará en la misma pista, manteniendo las distancias de seguridad y utilizando las mascarillas. Importante en este caso no sentarse directamente en el suelo, utilizar los bancos y sillas del banquillo o la toalla.

En el descanso si es posible se abrirán puertas o ventanas para ventilar la zona de juego.

Si es necesario utilizar los baños durante el tiempo de juego, cada equipo conocerá el recorrido y baños a utilizar, siendo necesario el uso del gel tanto al abandonar el campo como al volver.

Está prohibido escupir al suelo en la pista o en su entorno, si existe esta necesidad se produce, se debe utilizar un pañuelo de papel, que posteriormente se deposita en la papelera con tapa. Tanto los pañuelos de papel como las papeleras estarán a disposición de los participantes en la pista.

#### **7.- FINALIZACIÓN DEL PARTIDO.**

Al finalizar el partido evitar el contacto físico en el saludo final, tanto con jugadores como con cuerpo arbitral, utilizar sistemas de saludo alternativo.

Del mismo modo que para el acceso, la salida debe ser escalonada, es en primer lugar el equipo visitante, posteriormente el cuerpo arbitral y en último lugar el equipo local.

Nada más finalizar el partido si la instalación lo permite se abrirá las puertas o ventanas disponibles para ventilar la pista.